



LES REFLEXES ZERO DECHET

- On **nettoie régulièrement**. Ainsi, la saleté n'a pas le temps de s'incruster. Fini les produits mordants : une microfibre humide suffit souvent !
- On **s'équipe des 7 ingrédients de base** pour (presque) tout nettoyer (voir au dos). Et on oublie la panoplie de produits adaptés à chaque usage : 100% bénéfique pour le portefeuille aussi !
- On les utilise **seuls** ou on les mélange pour **fabriquer d'autres produits d'entretien** écologiques : nettoyant multi-usage, liquide vaisselle, lessive, nettoyant WC, crème à récurer... Mais attention à ne pas jouer au petit chimiste !
- On **complète** éventuellement ces indispensables avec quelques huiles essentielles, du percarbonate de soude, du sel, de l'huile de lin...
- On achète tout cela en vrac ou en **grands conditionnements**.



IDÉES RÉCUP

- Réutiliser les flacons.
- Fabriquer une éponge tawashi avec de vieux t-shirts.
- Utiliser des vêtements troués comme chiffons et des collants filés pour faire les poussières.

LES RECETTES



Lessive à la cendre

Comment ça marche ?

La cendre contient du potassium, qui est un composé chimique lavant, au même titre que la soude !

Ingrédients

- 150 g de cendre tamisée avec une passoire
- 1 L d'eau
- Quelques gouttes d'huiles essentielles au choix

Préparation

- Mélanger la cendre avec l'eau et laisser macérer 24 à 48h, en remuant de temps en temps.
- Filtrer le liquide en mettant 2 torchons dans la passoire, pour éviter de laisser des résidus de cendre dans la lessive.
- Ajouter l'huile essentielle au choix.

Utilisation

- Verser 10 cl dans le compartiment lessive de votre machine à laver.
- Astuce : ajouter du vinaigre blanc dans le bac d'assouplissant.

Nettoyant pour surface très grasses

Ingrédients

- 2 cuillères à soupe de cristaux de soude
- 2 cuillères à soupe de savon noir liquide
- 500 mL d'eau chaude

Préparation

- Mélanger les 3 ingrédients.

Utilisation

- Frotter avec une éponge imbibée de la préparation.
- Rincer et sécher à l'aide d'un chiffon.



Poudre pour lave-vaisselle

Ingrédients

- 200 g de cristaux de soude (anhydre)
- 200 g de percarbonate de soude
- 200 g d'acide citrique

Préparation

- Mélanger les 3 ingrédients.
- Conserver la poudre dans un bocal en verre.

Utilisation

- Verser l'équivalent de 2 cuillères à soupes dans le réservoir.
- Astuce : utiliser le vinaigre blanc comme liquide de rinçage (pas d'inquiétude, ça ne sent rien !).

Détartrer toutes les surfaces

Ingrédients

- 250 mL de vinaigre ménager
- 250 mL d'eau

Ou

- 3 cuillères à soupe d'acide citrique
- 500 mL d'eau

Préparation

- Mélanger les 2 ingrédients dans un pulvérisateur.

Utilisation

- Utiliser directement sur les surfaces et laissez agir 10 minutes minimum.
- Rincer et essuyer avec un chiffon microfibre.