



## Les faits Zéro Déchet

### #8 / Lettre d'information du SIRTOM de la Vallée de la Grosne SPECIAL CONFINEMENT

*L'épidémie du Covid-19 donne une ambiance très particulière à notre campagne : les routes sont désertes, les petits commerces et entreprises fermés, et de nombreuses manifestations sont annulées.*

*Pour beaucoup d'entre nous, cette période est l'occasion de faire du tri et du rangement. C'est une phase de prise de conscience de notre consommation, de notre pouvoir d'achat et de notre pouvoir d'agir. On se rend compte facilement que chaque geste est important, comme peuvent l'être les pratiques durables pour une transition écologique.*

*Notre quotidien a beaucoup changé depuis quelques semaines. Nos équipes continuent les tournées de collecte pour garantir la salubrité publique. Continuons à respecter leur travail en déposant mouchoirs et masques en sacs fermés dans le bac gris et en conservant provisoirement les déchets de déchèterie à la maison.*

**Retrouvez toutes les consignes officielles du SIRTOM durant cette période sur notre site internet.** (dépôt du verre et du papier, interdiction de brûlage des végétaux, stockage des matières,...)

***Dans cette lettre, nous vous partageons 4 bonnes idées "Zéro Déchet" :***

- *Tous à la cuisine : les recettes anti-gaspi*
- *A vos outils : des idées d'activité et de bricolage*
- *Jardinons : la réutilisation des végétaux*
- *Le grand ménage : des recettes pour fabriquer ses propres produits d'entretien.*

Rejoignez-nous aussi sur notre page Facebook "**Sirtom de la Vallée de la Grosne**": nous partageons régulièrement des infos Zéro Déchet !

***Bonne lecture, et surtout, prenez soin de vous et de vos proches.***

## Tous à la cuisine : les recettes anti-gaspi !

Lors d'un confinement comme celui que nous vivons, la cuisine du placard prend toutes ses dimensions et la maîtrise devient un atout ! **Plus de beurre** dans le réfrigérateur, **plus de farine** dans le placard et pas envie de sortir et de prendre des risques... **il y a des solutions !**



Pour les sauces type béchamel, les crèmes, clafoutis, flans, crêpes, **de la Maïzéna** ou de **la féculé de pomme de terre** la remplaceront parfaitement. Pour un crumble, le granola et le muesli du petit déjeuner, **par ici les flocons d'avoine** : un passage au four les rendra croustillants, mais surveillez bien la cuisson, ça brûle plus vite...

**Au secours, j'ai plus de farine !**

**Etape 1 : des recettes sans farine !**

Les spécialités à base de poudre d'amandes (macarons, financiers) ou de noisettes ne contiennent naturellement pas de farine.

**Etape 2 : trouver comment la remplacer !**

Certains légumes farineux peuvent également être mis à contribution : pomme de terre (utilisée en Norvège et en Suède essentiellement), patate douce ou châtaigne. Ainsi, la crème de marrons peut servir de base à un fondant au chocolat qui devrait satisfaire les cacaophiles, petits et grands (avec une seule casserole à nettoyer... !)

**Etape 3 : ou utiliser d'autres farines !**

C'est l'occasion de tester d'autres farines, sarrasin, maïs, riz, châtaigne et quinoa sont sans gluten. Elles peuvent permettre de réaliser de délicieux sablés croustillants.

On vous partage deux recettes délicieuses, sans farine ! Cliquez dessus !

**[- Le fondant au chocolat à la crème de marron](#)**

**[- Le moelleux au citron](#)**



**Et quelques autres conseils...**

- Penser à faire des chips avec les épluchures de vos légumes préférés,
- Conserver au mieux vos aliments,
- Remplacer le film plastique par des beewraps ou des charlottes lavables,
- Cuisiner la bonne quantité pour éviter les restes sinon congeler vos surplus,
- Que ce soit à la télé ou sur internet différents chefs vous donnent des idées pour cuisiner !

**D'autres astuces sur "ça suffit le gâchis" ...**

**A vos outils : des idées d'activité et de bricolage**

Le temps peut devenir long lorsque l'on doit rester chez soi. Nous vous avons déniché 3 jolis pépites pour pouvoir s'occuper les mains et la tête, en famille ou tout seul !



"On a imaginé un PDF qui rassemblerait tout plein d'idées pour occuper petits et grands"

## ♥ Notre coup d'oeur ! 100 activités ludiques et créatives à faire seul ou en famille !

Voici un projet collaboratif empli de fraîcheur. Un collectif a réalisé pour tous les Français confinés chez eux un cahier d'activités en tout genre. Adressé aussi bien aux adultes qu'aux enfants, ce PDF rassemble des activités originales comme la fabrication d'un hamac dans le salon, des explorations scientifiques, des astuces pour organiser une chasse au trésor, des séances de bien-être,...

[Pour découvrir la fiche d'activités...](#)



## Pratiquez le green confinement

Cette période peut être une opportunité de découvrir de nouvelles distractions, de développer sa créativité ou même, pourquoi pas, de devenir plus écolo dans son quotidien. La Fondation Nicolas Hulot a rassemblé une liste non exhaustive, qui sera alimentée au fur et à mesure, de ressources pour vous accompagner dans votre confinement. Profitez-en !

[Pour passer au green confinement...](#)



## Chaque jour, elle propose des activités aux parents pour occuper les enfants

Pauline Delcroix est institutrice et formatrice Montessori dans une école privée dans le nord de Roubaix. Depuis l'annonce du confinement, elle partage des idées d'activités en vidéo, destinées aux parents qui souhaiteraient occuper leurs enfants de manière originale. Une belle initiative !

[Pour essayer les activités de Pauline...](#)

## Jardinons : la réutilisation des végétaux

En cette période de crise sanitaire, le service public de gestion des déchets fonctionne en effectif et service réduits. Il est d'autant plus crucial de réduire nos déchets à la source pour faciliter la tâche des agents.

Les déchèteries sont fermées au public mais de nombreuses solutions existent pour transformer TOUS vos déchets verts en ressources utiles et ainsi, favoriser la biodiversité dans votre jardin.



## Les astuces du compostage

Le compostage est une des solutions encouragées par le SIRTOM et le Ministère de la transition écologique. Nous avons mis en ligne pour vous, le guide du "compostage et du jardinage au naturel" réalisé par le conseil départemental 71 ! Vous y retrouverez des conseils pour :

- alimenter votre composteur,
- agir en cas de mauvaises odeurs, moucheron,...
- utiliser le compost dans votre jardin,
- ... et plein d'autres astuces!

[Aller vers le guide du CD71...](#)

## Les déchets verts, je m'en sers !

Pour rappel, le brûlage des déchets verts est interdit et passible d'une amende de 450 euros minimum.

Retrouvez dans cette fiche, toutes les astuces et recommandations pour utiliser vos végétaux directement au jardin !



## Le grand ménage : des recettes pour fabriquer ses propres produits d'entretien.

Vous avez un peu de temps devant vous alors essayez des recettes simples à faire à la maison !

**Pourquoi ?** Afin de réduire l'impact de notre mode vie sur l'environnement et notre santé et en réalisant des économies !

**Comment les fabriquer ?** Pour réussir ces produits soi-même, la méthode est d'aller au plus simple. Des recettes faciles et rapides, des ingrédients basiques et de bon marché ! On vous en partage 3 !



### Dans ma salle de bain

#### Le dentifrice à la menthe

- 3 cuillères à soupe d'argile blanche,
- 1 petite cuillère de bicarbonate,
- 4 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée !

--> Mélangez les ingrédients dans l'ordre, attendez que votre dentifrice prenne forme et n'oubliez pas : c'est trois minutes par brosse !



### Au soleil

#### La crème solaire

- oxyde de zinc, à acheter en pharmacie : ne pas prendre sous forme de nanoparticules !

- huile de coco  
Pour une protection de 50 pour les enfants, la proportion d'oxyde de zinc est de 50% dans le mélange.

Ce produit laisse des traces blanches sur le corps, mais ne sont pas dangereuses pour la santé.



### Ça nettoie tout !

#### Pour nettoyer votre sol, rien de plus simple...

Dans un seau rempli d'eau chaude, ajoutez un verre de vinaigre blanc et quelques gouttes d'huiles essentielles de citron, ou de lavande selon votre préférence !

## Agenda du mois suspendu... mais toujours des actions qui continuent !

En raison de la crise du COVID 19, Le SIRTOM de la Vallée de la Grosne a été contraint de **suspendre provisoirement les ventes de composteurs et de poulaillers**.

Afin d'anticiper sur les prochaines commandes et de répondre à vos besoins, **merci de vous inscrire dès maintenant** en communiquant vos coordonnées : nom, prénom, commune de résidence, mail et numéro de téléphone !



## Pour se mettre au compostage...

### A quoi ça sert ?

En plus de pouvoir réduire le poids de votre poubelle ménagère, composter permet de produire un amendement naturel pour votre jardin !

### Les conditions ?

10 € l'achat d'un composteur individuel (limité à 1 par foyer), à condition d'habiter sur le territoire et de ne pas avoir déjà bénéficié de ce composteur (sauf s'il est vieillissant).

### Le petit plus ?

Les composteurs sont aussi fabriqués localement par l'ESAT du Breuil, et sont en bois non traité.

### Inscription auprès de :

Charline AMOROS - 07.88.51.73.87 -  
animcompost@sirtomgrosne.fr

[Pour en savoir plus sur le compostage...](#)

## Pour avoir 2 jolies poules...

### L'origine du projet ?

En 2016, 20 familles témoins ont pesé leurs poubelles avant et après leurs arrivées afin d'évaluer la quantité de biodéchets mangés par les poules !

### Les résultats ?

C'est en moyenne 30 % de poids en moins dans les ordures ménagères des foyers ! Et les mauvaises odeurs dans la cuisine ont aussi disparues ! ;- )

### Les conditions ?

80€ l'achat du poulailler et des 2 poules, il faut habiter sur le territoire du SIRTOM et ne pas avoir de poules.

### Le petit plus ?

Le poulailler est local ! Il est fabriqué par l'ESAT du Breuil situé au Creusot.

### Inscription auprès de :

Anaëlle MORISOT - 06.32.06.14.15 -  
prevention@sirtomgrosne.fr

[Interview d'une famille témoin](#)

SIRTOM de la Vallée de la Grosne  
ZA Pré St Germain  
16 rue Albert Schmitt  
[zdzg@sirtomgrosne.fr](mailto:zdzg@sirtomgrosne.fr)



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.  
Vous avez reçu cet email car vous êtes inscrits sur SIRTOM de la Vallée de la Grosne.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 sendinblue

© 2020 SIRTOM de la Vallée de la Grosne

[Voir la version en ligne](#)