

Transformation d'un T-shirt en pelote, puis en dessous de plat

TUTO
#1

LE MATERIEL

- 3 T-shirt (grande taille si possible pour avoir beaucoup de fil), unis ou non, tâché ou abîmé
- Des ciseaux de couture
- Du fil épais
- Une aiguille



[Vidéo Tuto Youtube](#)

Etape 1 : Découpe du T-shirt



- Mettre le T-shirt bien à plat
- Découper entièrement la couture du T-shirt
- Découper le T-Shirt en bandes de 2 cm, en s'arrêtant à environ 1 cm du bord



Astuce : Si la taille du T-shirt le permet, découper les manches de la même façon, pour avoir encore plus de fil !



- Placer le tissu de cette façon
- **Etape importante** : découper de biais les bandes !

- Etirer le fil

- Faire une pelote
- Répéter le découpage sur les 3 T-shirts



Etape 2 : Tressage du Trapilho



- Prendre 3 pelotes et tresser les fils



Astuce : La pelote arrive au bout ? Faire un nœud plat avec une autre pelote pour continuer votre tresse !

Etape 3 : Assemblage de la tresse

- Coudre la tresse au fur et à mesure pour l'assembler, retourner l'assemblage...



... et voilà le résultat !

Pour aller plus loin

Corbeille, jouet, tapis, suspension, bracelet, ceinture, ...
En fouillant sur internet, on retrouve de nombreuses idées pour utiliser le fil T-shirt !

- [Blog Petit Citron](#)
- [Blog Rock and Paper](#)
- [Blog Baby meets the world](#)
- ...

Présenté par :
Les MacGyvers de la Vallée de la Grosne

